

KLASA I – Semestr I i II

Moduł I – Promocja zdrowia

1. Promocja zdrowia – definicja, cele i zadania. Rola służby zdrowia w promocja.
2. Profilaktyka – definicja i zadania.
3. Zdrowie jednostki i społeczeństwa. Determinanty zdrowia.
4. Styl życia a zdrowie.
5. Czynniki genetyczne – ich wpływ na rozwój i zdrowie człowieka.
6. Czynniki środowiskowe a zdrowie.
7. Potrzeby zdrowego człowieka.
8. Anatomia i fizjologia człowieka. Układy i narządy – ich podstawowe funkcje.
9. Higiena osobista człowieka.

Moduł II – Zaburzenia homeostazy

1. Choroba jako wyraz zaburzeń w organizmie – podział chorób, przebieg, objawy i badań profilaktycznych w wykrywaniu chorób.
2. Znaczenie samokontroli i badań profilaktycznych.
3. Zasady leczenia chorób – wiadomości ogólne.
4. Choroby społeczne i profilaktyka.
5. Choroby cywilizacyjne – wskazanie chorób i czynników je wywołujących.
6. Choroby nowotworowe i ich profilaktyka.
7. Zakażenia HIV – droga i źródła. Objawy AIDS. Profilaktyka HIV/AIDS.
8. Współczesne metody diagnozowania i leczenia(zajęcia w pracowniach diagnostycznych szpitala).
9. Podstawy opieki na chorymi w domu.

Moduł III – Pierwsza pomoc

1. Zasady udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach i zachorowaniach.
2. Pierwsza pomoc w nagłym zatrzymaniu krążenia i oddychania.
3. Pierwsza pomoc w zachłyśnięciu.
4. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym.
5. Urazy – przyczyny i podział.
6. Rany – pierwsza pomoc. Materiały i środki opatrunkowe. Ogólne zasady wykonywania opatrunków i bandażowanie.
7. 7. Krwawienie, krwotok – postępowanie.
8. Skręcenia, zwichnięcia, złamania – pierwsza pomoc.
9. Urazy głowy, kręgosłupa, klatki piersiowej i brzucha – zasady udzielania pierwszej pomocy.
10. Pierwsza pomoc w:
 - omdleniu,
 - drgawkach,
 - zawale serca,
 - oparzeniu,
 - odmrożeniu,
 - utonięciu,
 - porażeniu prądem,
11. Zatrucia – przyczyny, podział, pierwsza pomoc.
12. Transport osoby poszkodowanej.