

Program Szkoła Promocji Zdrowia

1. Informacje ogólne:

- Szkoła Promocji Zdrowia działa przy Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu.
- Program szkoły Promocji Zdrowia został zatwierdzony przez Departament Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.
- Celem podstawowym programu jest upowszechnianie wiedzy na temat prozdrowotnego stylu życia.
- Program ma na celu rozwinąć u uczestników zainteresowanie medycyną oraz pogłębić i integrować wiedzę z zakresu biologii.
- Podstawowe cele wychowawcze to rozwijanie postawy badawczej uczniów, ich twórczości, pomysłowości oraz samodzielności w działaniu, jak również wrażliwości na drugiego człowieka.
- Koordynatorem Szkoły Promocji Zdrowia WSS w Radomiu jest p. Beata Deja - Makara.
- Koordynatorami szkolnymi programu Szkoła Promocji Zdrowia w I Liceum Ogólnokształcącym im. Mikołaja Kopernika w Radomiu są wychowawca klasy 1d p. Kinga Rutka i nauczyciel bibliotekarz Ewa Kutyla.
- W roku szkolnym 2013-2014 programem Szkoły Promocji Zdrowia objętych jest łącznie 34 uczniów klasy 1d.
- Zajęcia mają formę warsztatów, konferencji, wykładów, pokazów filmowych, dyskusji panelowych, ćwiczeń praktycznych i in.
- Zajęcia odbywają się w szpitalu oraz na terenie szkoły.

2. Zajęcia Szkoły Promocji Zdrowia w I semestrze roku szkolnego 2013/2014

- Mechanizmy uzależnień; alkoholizm, narkomania, lekomania; biologiczne i społeczne skutki uzależnień; Jak pomóc osobie uzależnionej? – wykład
- Mikroorganizmy patogenne: wirusy, bakterie, grzyby. Przyczyny i skutki wybranych inwazji pasożytniczych (toksoplazmoza, robaczyce, świerzb) – mini wykład i ćwiczenia.
- „Poznaj grzyby unikniesz zatrucia” oraz „ABC zbierania, przyrządzania i spożywania potraw z grzybów” - wykład

Ponadto uczniowie wzięli udział w akcjach promocyjnych: „Grypa – leczenie, zapobieganie” oraz „Poznaj grzyby”.